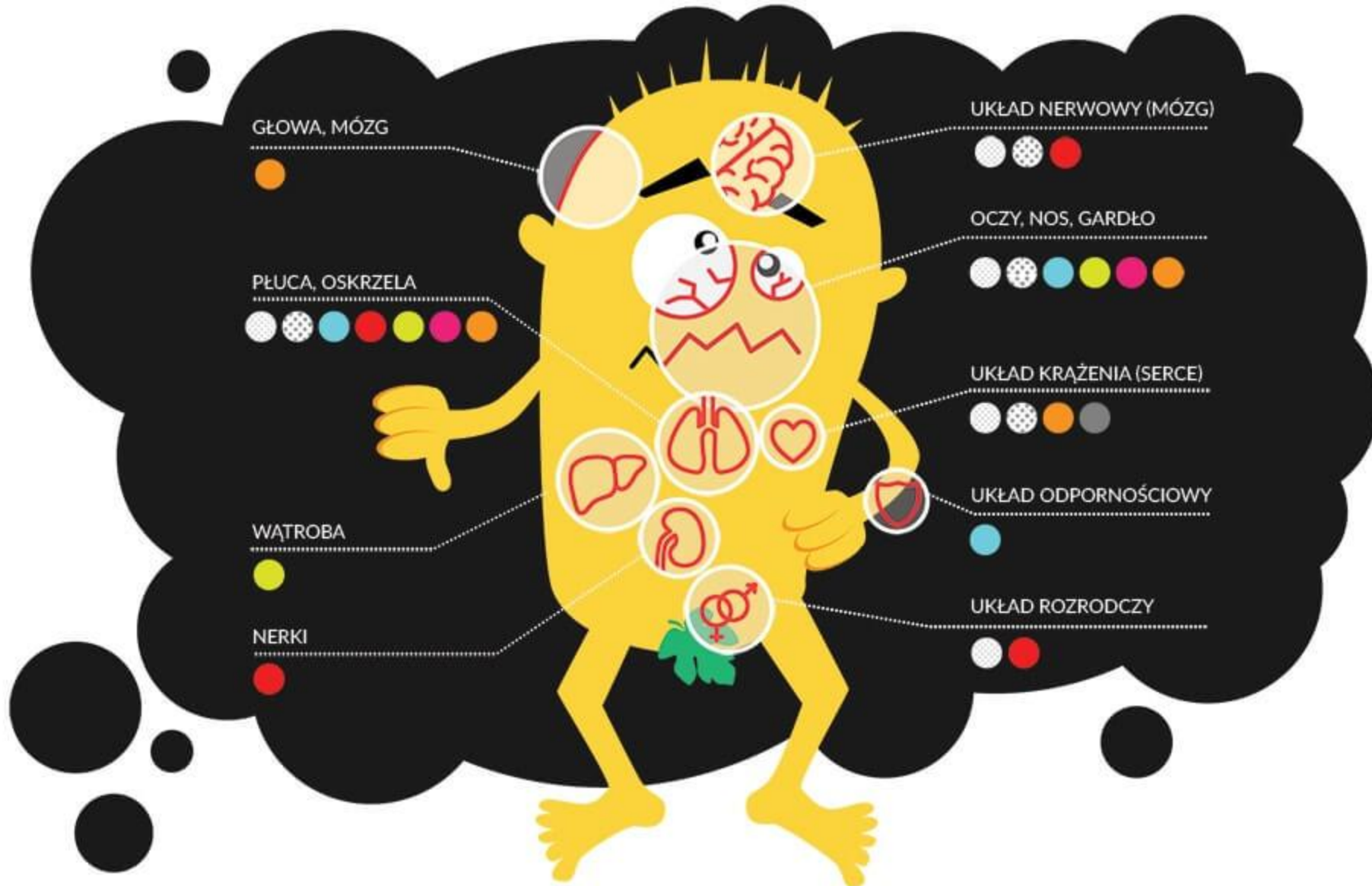


Osiek, 30/01/2023r.

„SKUTKI/WPŁYW ZANIECZYSZCZEŃ POWIETRZA NA ZDROWIE CZŁOWIEKA „

Wpływ zanieczyszczeń powietrza na zdrowie człowieka

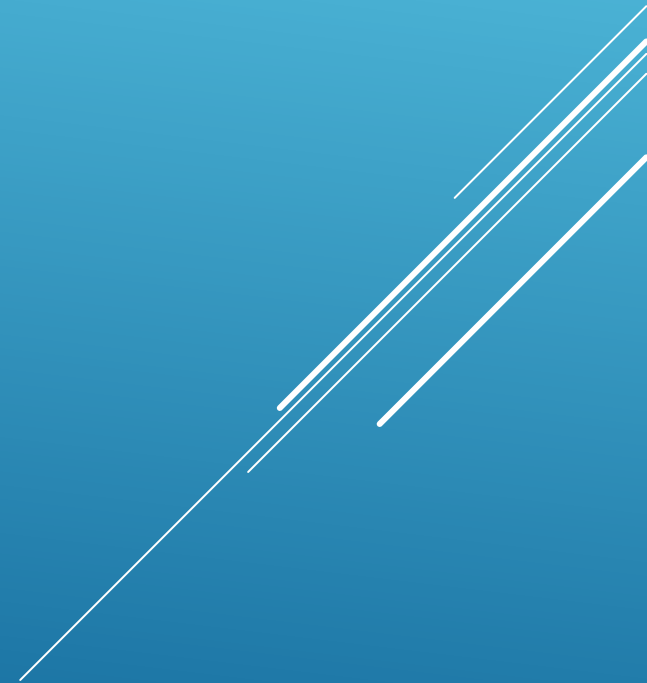


- PM2.5
- PM10
- OZON (O₃)
- TLENKI AZOTU (NO, NO₂)
- BENZEN (C₆H₆)
- BENZO(A)PIREN (B(A)P)
- DWUTLENEK SIARKI (SO₂)
- TLENEK WĘGLA (CO)



ZANIECZYSZCZENIE POWIETRZA WPŁYWA PRZEDE WSZYSTKIM NA UKŁAD ODDECHOWY, UKŁAD KRAŻENIA, A TAKŻE ROZWÓJ CHORÓB NOWOTWOROWYCH. PYŁ ZAWARTY W POWIETRZU JEST TAKŻE PRZYCZYNĄ ROZWOJU WIELU ALERGII. POLSKA NALEŻY DO EUROPEJSKICH KRAJÓW, ZAJMUJĄCYCH CZOŁOWE MIEJSCE NA LIŚCIE PAŃSTW O NAJWIĘKSZYM ZANIECZYSZCZENIU POWIETRZA.

- ▶ Każdy wie, że powietrze jest nam niezbędne do życia. Zawarty w nim tlen stanowi podstawę wszystkich procesów życiowych. Niestety powietrze XXI wieku, szczególnie w naszym regionie Europy jest bardzo zanieczyszczone. Ostatnie rankingi dotyczące zanieczyszczeń powietrza w Polsce prowadzone przez WHO nie nastrajają optymizmem. Pozostaje mieć nadzieję, że wprowadzone przepisy w wielu miastach naszego kraju znajdą zastosowanie i będą przestrzegane. Wpływ powietrza na zdrowie człowieka ma duże znaczenie i koniecznie należy zrobić wszystko, co w naszej mocy, aby polepszyć jego jakość.



- ▶ Szczególnie niebezpieczne dla człowieka są te pyły, które dostają się bezpośrednio do układu oddechowego. Ich wyjątkowo mała średnica powoduje, że trafiają do najdalszych zakamarków oskrzeli. Konsekwencje mogą być bardzo poważne. Choroby, które są spowodowane zanieczyszczeniem powietrza to między innymi astma czy też POCHP (Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc). Według badań, w okresie kiedy zanieczyszczenie powietrza jest największe dochodzi do zwiększonej ilości udarów mózgu i zawałów serca.



WPŁYW ZANIECZYSZCZENIA POWIETRZA NA ZDROWIE CZŁOWIEKA



Problemy z koncentracją, szybsze starzenie się układu nerwowego, większe ryzyko wystąpienia depresji czy choroby Alzheimera



Problemy z oddychaniem, astma, kaszel i katar, choroby płuc



Zwiększone ryzyko zawału serca, choroby niedokrwiennej serca, nadciśnienia tętniczego



Problemy z płodnością, zaburzony rozwój dzieci, a na późniejszych etapach życia częstsze infekcje dróg oddechowych, katar, kaszel, astma

ZANIECZYSZCZENIE POWIETRZA MOŻE NEGATYWNIE WPŁYWAĆ NA CZŁOWIEKA NA KAŻDYM ETAPIE ŻYCIA – DOROSŁYCH, SENIORÓW ORAZ DZIECI, TAKŻE TE NAJMŁODSZE.

- ▶ Układ oddechowy bardzo intensywnie rozwija się w pierwszych latach życia – przez ten czas w sposób szczególny jest narażony na szkodliwe działania smogu. Badania wykazały, że dzieci mieszkające w pobliżu miejsc o dużym natężeniu ruchu, a tym samym emisji spalin, były w grupie zwiększonego ryzyka wystąpienia świszczącego oddechu w przyszłości. Szacuje się, że w najbardziej zanieczyszczonych miastach, na 100 dzieci przychodzących do lekarza z dolegliwościami górnych dróg oddechowych, u ok. 15-16 przyczyną tego jest kontakt z zanieczyszczonym powietrzem. Mali mieszkańcy takich miast 2 razy częściej chorują na alergię wziewne i 4 razy częściej na astmę.
- ▶ Mamy wychowujące swoje dzieci w miejscowościach, w których powietrze jest bardzo zanieczyszczone, mogą ograniczyć wychodzenie z domu z maluchem w dni, kiedy normy obecności szkodliwych substancji są znacznie przekroczone, a także unikać ruchliwych ulic na rzecz np. spacerów po lesie. Dobrym sposobem na wzmocnienie odporności najmłodszych jest zadbanie o ich pełnowartościową i zbilansowaną dietę oraz regularną aktywność fizyczną.
- ▶ Zanieczyszczenia powietrza mogą przedostać się także do naszych domów i mieszkań – dzieje się tak np. wtedy, gdy w okresie grzewczym, kiedy smog jest największy, otworzymy okno. Sposobem na poprawę jakości powietrza wewnątrz i wyeliminowanie szkodliwych substancji mogą być oczyszczacze powietrza.
- ▶ Przewlekłe narażenie w okresie życia płodowego i wczesnych lat życia na zanieczyszczenia powietrza mogą wpływać na profil mikrobioty jelitowej. Zaczyna się już ona kształtować w okresie 1000 pierwszych dni życia, ale warunkuje stan zdrowia dziecka na o wiele dłuższy czas. W sposób szczególny wpływa na układ odpornościowy – zaburzony skład mikrobioty może zwiększać ryzyko wystąpienia alergii pokarmowych, w tym na białka mleka krowiego.





DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ.
KAROL KOPIASZ
KL. VII A